

## **Fortellerverksted på Cornerteateret januar-februar 2023:**

Denne gangen inviterer **Bergen Borgerscene** og **Generasjon Møhlenpris** til fortellerverksted for alle over 60. Hvert verksted blir innledet av en invitert gjest som kommer med et faglig bidrag og forteller litt fra sitt eget liv. Etter dette deler vi historier fra livene våre, med utgangspunkt i enkle og morsomme øvelser ledet av skuespiller og regissør Vibeke Flesland Havre i samarbeid med koreograf Stephanie M. Mowinckel og scenekunstner Solvei Stoutland. Man trenger ingen teatererfaring for å være med. Vi avslutter med kaffe og kaffemat laget på takke.

**Fortellerverkstedene er gratis og åpne for alle over 60. De arrangeres på Cornerteateret på Møhlenpris fra kl 11 - 14 følgende mandager:**

### **16. januar kl 11-14: Hva er et fortellerverksted**

Denne mandagen kommer **Anna Helle-Valle** og forteller litt om sitt arbeid med Siste Kapittel og Nasjonalt Senter for Aldring. Kunstnerisk leder for Bergen Borgerscene, Vibeke Flesland Havre, forteller om borgerscenen, og sammen med koreograf Stephanie M. Mowinckel og scenekunstner Solvei Stoutland, leder hun oss gjennom et fortellerverksted der alle får anledning til å være med. Vi avslutter med kaffe og nystekte sveler, og forteller historier rundt bordet mens vi spiser.

### **23. januar kl 11-14: Det som gir livet mening**

Denne mandagen kommer konsertmester i Bergen Filharmoniske Orkester, **Melina Mandozzi** og spiller for oss, og forteller litt om sitt liv i musikken. Videre snakker vi om hva som gir livet mening. Hvilke aktiviteter gjør oss glade? Når er det vi glemmer oss selv? Hva skjer når vi ikke lenger kan gjøre det vi liker aller best? Fortellerverkstedet blir ledet av skuespiller og regissør Vibeke Flesland Havre i samarbeid med koreograf Stephanie M. Mowinckel og scenekunstner Solvei Stoutland. Vi avslutter med kaffe og nystekte lefser, og forteller historier rundt bordet mens vi spiser.

### **30. januar kl 11-14: "Somali afternoon tea"**

Mandag den 30. januar kommer **Sucdi Maxamoud Hassan** sammen med Somalisk kvinnegruppe og lager "Somali afternoon tea" til oss. Vi forteller også historier fra livene våre, med utgangspunkt i vår egen barndom. Fortellerverkstedet blir ledet av skuespiller og regissør Vibeke Flesland Havre i samarbeid med koreograf Stephanie M. Mowinckel. Vi avslutter med "Somali Afternoon Tea", og forteller historier rundt bordet mens vi spiser.

### **06. februar kl 11-14: Det er i motbakke det går oppover**

Denne mandagen kommer professor i psykologi, yrkesmilitær og teolog **Olav Kjellevold Olsen** og snakker om lykke – gjennom motgang og smerte. Hvordan kan vi stå stødig i en vanskelig livssituasjon? Er det mulig å snu negative opplevelser til noe positivt? Videre forteller vi historier om situasjoner som har fått oss til å ta nye valg og gå nye veier. Fortellerverkstedet blir ledet av skuespiller og regissør Vibeke Flesland Havre i samarbeid med koreograf Stephanie M. Mowinckel og scenekunstner Solvei Stoutland. Vi avslutter med kaffe og kaffemat laget på takke, og forteller historier rundt bordet mens vi spiser.

### **13. februar kl 11-14: Når ordene tar slutt**

Mandag den 13. februar kommer psykologspesialist **Ingjerd Sørheim** og forteller om samliv etter 60. Vi snakker om hva som skal til for å leve godt sammen i den siste delen av livet, og hvordan vi kan lære å se hverandre på nytt. Videre forteller vi historier om relasjoner, sam- og singelliv. Fortellerverkstedet blir ledet av skuespiller og regissør Vibeke Flesland Havre i samarbeid med koreograf Stephanie M. Mowinckel. Vi avslutter med kaffe og kaffemat laget på takke, og forteller historier rundt bordet mens vi spiser.

### **20. februar kl 11-14: Kloke koner, hekser og andre fortellinger**

Denne mandagen kommer professor Margery Vibe Skagen for å snakke om aldring i et kulturhistorisk perspektiv. Hun vil fortelle om kloke koner, gamle vandringsmenn og andre skikkelser som levde i grenselandet mellom fantasi og virkelighet, og se på hvilke roller de eldre kunne ha i tidligere tiders litteratur. Videre forteller vi historier og anekdoter relatert til dette. Til lunsj kommer førstefiolinist i Bergen Filharmoniske Orkester, **Hilary Foster**, som har med seg en kvartett og spiller for oss mens vi drikker kaffe.

### **VELKOMMEN!**

For mer informasjon, kontakt Vibeke Flesland Havre, kunstnerisk leder Bergen Borganerscene: mail: [vibeke@fleslandhavre.com](mailto:vibeke@fleslandhavre.com) / mobil: 99422217

Verkstedene er støttet av GC Rieber og Sparebanken Vest